

Муниципальное казенное учреждение
«Управление образования администрации Борисовского района»
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Борисовский Дом творчества»



Утверждаю
Директор МБУ ДО
«Борисовский Дом творчества»
Е. Лавро
« 02 » сентября 2014г.

**Дополнительная общеобразовательная
(общеразвивающая) программа
хореографического коллектива «Радуга»**

Срок реализации 5 лет
Возраст обучающихся: 7-17 лет

Педагог дополнительного образования
Зверева Нина Иосифовна

Борисовка 2014

**Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа
хореографического коллектива «Радуга»**

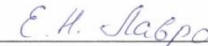
Вид: модифицированная

Направленность: художественная

Автор программы: Зверева Нина Иосифовна

Программа рассмотрена на заседании педагогического совета

от «2» сентября 2014г., протокол № 1

Председатель  
Подпись Ф. И. О.

Пояснительная записка

Детский хореографический коллектив – это особая среда, предоставляющая самые широчайшие возможности для развития ребенка: от изначального пробуждения интереса к искусству танца до овладения основами профессионального мастерства.

Хореография как вид искусства обладает скрытыми резервами для развития и воспитания детей. Это синтетический вид искусства, основным средством которого является движение во всем его многообразии. Высочайшей выразительности оно достигает при музыкальном оформлении. Музыка – это опора танца.

Движение и музыка, одновременно влияя на ребенка, формируют его эмоциональную сферу, координацию, музыкальность и артистичность, воздействуют на его двигательный аппарат, развивают слуховую, зрительную, моторную (или мышечную) память, учат благородным манерам. Обучающийся познает многообразие танца: классического, народного, бального, современного и др. Хореография воспитывает коммуникабельность, трудолюбие, умение добиваться цели, формирует эмоциональную культуру общения. Кроме того, она развивает ассоциативное мышление, побуждает к творчеству.

Систематическая работа над музыкальностью, координацией, пространственной ориентацией помогает детям понять себя, лучше воспринимать окружающую действительность, свободно и активно использовать свои знания и умения не только на занятиях танцем, но и в повседневной жизни.

Танцевальное искусство обладает огромной силой в воспитании творческой, всесторонне развитой личности. Занятия хореографией приобщают ребенка к миру прекрасного, воспитывают художественный вкус. Соприкосновение с танцем учит детей слушать, воспринимать, оценивать и любить музыку. Хореографические занятия совершенствуют детей физически, укрепляют их здоровье. Они способствуют правильному развитию костно-мышечного аппарата, избавлению от физических недостатков, максимально исправляют нарушения осанки, формируют красивую фигуру. Эти занятия хорошо снимают напряжение, активизируют внимание, усиливают эмоциональную реакцию и, в целом, повышают жизненный тонус обучающегося. В танце находит выражение жизнерадостность и активность ребенка, развивается его творческая фантазия, творческие способности: воспитанник учится сам создавать пластический образ. Выступления перед зрителями являются главным воспитательным средством: переживание успеха приносит ребенку моральное удовлетворение, создаются условия для реализации творческого потенциала, воспитываются чувство ответственности, дружбы, товарищества. Поэтому *главная задача педагога* – помочь детям проникнуть в мир музыки и танца, а не подготовить их к профессиональной сцене.

Данная дополнительная образовательная (общеразвивающая) программа «Радуга» хореографического коллектива имеет художественную направленность. Программа рассчитана на 5 лет. Возраст детей 7-17 лет. Программа разработана с учетом следующих нормативных документов:

- ✓ Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Приказ Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013г. №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- ✓ санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.317214 (Зарегистрировано в Минюсте России 20 августа 2014г. N 33660).

Актуальность программы обусловлена тем, что в настоящее время, особое внимание уделяется культуре, искусству и приобщению детей к здоровому образу жизни, к

общечеловеческим ценностям. Укрепление психического и физического здоровья. Получение общего эстетического, морального и физического развития.

Новизна программы состоит в том, что в ней учтены и адаптированы к возможностям детей разных возрастов основные направления танца и пластики, включающие: гимнастику, ритмику, классический, историко-бытовой, народно-сценический и современный танец. В программе суммированы особенности программ по перечисленным видам танца, что позволяет ознакомить обучающихся со многими танцевальными стилями и направлениями.

Педагогическая целесообразность программы объясняется основными принципами, на которых основывается вся программа, это – принцип взаимосвязи обучения и развития; принцип взаимосвязи эстетического воспитания с хореографической и физической подготовкой, что способствует развитию творческой активности детей, дает детям возможность участвовать в постановочной и концертной деятельности. Эстетическое воспитание помогает становлению основных качеств личности: активности, самостоятельности, трудолюбия. Программный материал нацелен на развитие ребенка, на приобщение его к здоровому образу жизни в результате разностороннего воспитания (развитие разнообразных движений, укрепление мышц; понимание детьми связи красоты движений с правильным выполнением физических упражнений и др.).

Отличительные особенности программы

Для достижения цели образовательной программы необходимо опираться на следующие основные принципы:

- Постепенность в развитии природных способностей детей;
- Строгая последовательность в овладении лексикой и техническими приемами
- Систематичность и регулярность занятий;
- Целенаправленность учебного процесса.

Программа состоит из отдельных тематических разделов, но в связи со спецификой обучения в хореографическом коллективе, границы их сглаживаются. На одном и том же занятии происходит изучение элементов классического танца (одновременно выполняются задачи физического и музыкального развития) и изучаются движения танца. В программу каждого учебного года вводится теоретический материал, соответствующий содержанию основных разделов.

Цели и задачи

Цель программы – создание условий, способствующих раскрытию и развитию природных задатков и творческого потенциала ребенка в процессе обучения искусству хореографии.

Задачи программы:

Обучающие:

- научить детей приемам самостоятельной и коллективной работы;
- обучить практическому применению теоретических знаний;
- обучение навыкам правильного и выразительного движения в области классической, народной и современной хореографии;
- обучить основам импровизации.

Развивающие:

- формирование интереса к хореографическому искусству, раскрыв его многообразие и красоту;
- развитие музыкальности и чувства ритма;
- развитие выразительности движения;
- развитие координации движения;
- укрепление костно-мышечный аппарат воспитанников;
- формирование художественно-образное восприятия и мышления.

Воспитательные:

- воспитание художественного вкуса и эмоциональной отзывчивости;
- формирование умения работать в коллективе;
- формирование потребности к здоровому образу жизни.

Содержание программы выстроено по кольцеобразной схеме, по годам обучения, взаимосвязанным между собой: в последующем году совершенствуются знания, умения и навыки предыдущего.

В коллектив дети принимаются по результатам просмотра и собеседования. Необходимо также заключение врача поликлиники об отсутствии противопоказаний к занятиям.

Особенности возрастной группы детей

Решение задач, выдвигаемых данной программой, требует особого подхода к каждой группе детей: психология и физиология 6-7-летнего ребенка отличается от возможностей 8-9-летнего ребенка; различаются также физические способности обучающихся, танцевавших ранее и не имевших хореографической подготовки.

Особенность набора детей в хореографический ансамбль «Радуга» состоит в том, что прийти может ребенок и подросток с разным уровнем подготовки.

В данные группы идет набор по 10-15 детей. Практика работы с детьми показала, что иногда возрастные границы условны: если ребенок не соответствует уровню исполнительских навыков, но по возрасту должен заниматься в определенной группе, то существует два варианта включения его в ансамбль. Первый – когда с согласия родителей ребенок переходит в группу на ступень ниже. Второй – чаще применяемый на практике, когда с ребенком проводятся индивидуальные занятия с целью приобретения навыков.

Формы занятий:

- Учебное занятие
- беседа
- игра
- музыкальное соревнование
- занятие праздник
- концерт
- конкурс
- фестиваль

Формы работы:

- Групповая (используется на практических занятиях, в самостоятельной работе обучающихся и т.д.);
- Индивидуальная (используется при подготовке индивидуальных танцевальных номеров);
- Коллективная (используется на общих занятиях).

Методы, используемые при работе:

- метод повторения;
- метод коллективного творчества;
- метод объяснения;
- метод заучивания;
- метод многократного повторения всевозможных движений.

Концертная деятельность:

- Участие в праздниках Дома творчества
- Выступления на фестивалях и конкурсах

Режим занятий:

Программа первого года занятий рассчитана на 144 часа. Продолжительность занятий по 2 часа 2 раза в неделю. Программа второго и последующих лет рассчитана на 216 часов. Продолжительность занятий – по 2 часа 3 раза в неделю.

Дети занимаются в группах по 15 человек на первом году обучения и 10- 12 человек – на втором и последующих годах обучения.

Увеличение нагрузки соответствует принципам регулярности и систематичности при этом более равномерно распределяется сама нагрузка. Кроме того, при занятиях три раза в неделю появляется возможность несколько снизить плотность тренировочного процесса и больше времени уделить объяснению наиболее сложных моментов и индивидуальной работе с обучающимися, что способствует лучшему усвоению изучаемого материала.

В соответствии с поставленными целями и задачами образовательной программы хореографического объединения «Радуга» после освоения содержания программы ожидаются следующие результаты.

Ожидаемые результаты и способы их проверки

I год обучения

Обучающийся должен знать:

- музыкальную грамоту;
- хореографические названия изученных элементов.

Обучающийся будет уметь:

- корректировать свою деятельность в соответствии с заданиями и замечаниями педагога;
- контролировать собственное исполнение, согласовывая его с коллективным;
- анализировать музыкальный материал;
- самостоятельно выполнять изученные элементы классического танца;
- владеть исполнительским мастерством сценического танца.

II год обучения

Обучающийся должен знать:

- термины азбуки классического танца.

Обучающийся будет уметь:

- грамотно исполнять элементы классического танца;
- работать над выразительностью исполнения танцевального репертуара.

III год обучения

Обучающийся должен знать:

- названия новых классических хореографических элементов и связок.
- выполнять движения и комбинации у станка и на середине в ускоренном темпе;

Обучающийся будет уметь:

- согласовывать движения корпуса, рук, ног при переходе из позы в позу;
- знать и выполнять правила сценической этики.

IV год обучения

Обучающийся должен знать:

- новые обозначения классических элементов.
- владеть корпусом во время поворотов;

Обучающийся будет уметь:

- координировать положение рук во время больших прыжков;
- эмоционально и технически верно выступать перед зрителями.

V год обучения

Обучающийся должен знать:

- свободно и грамотно ориентироваться в терминологии классического танца;
- выражать образ с помощью движений;

Обучающийся будет уметь:

- уверенно и эмоционально выступать на сцене перед различными категориями зрителей.

Способы проверки результатов.

В процессе обучения детей по данной программе отслеживаются три вида результатов:

- текущие (цель – выявление ошибок и успехов в работах обучающихся);
- промежуточные (проверяется уровень освоения детьми программы за полугодие);
- итоговые (определяется уровень знаний, умений, навыков по освоению программы за весь учебный год и по окончании всего курса обучения).

Выявление достигнутых результатов осуществляется:

- через контрольные занятия по отдельным темам пройденного материала;
- через открытые занятия;
- через публичные выступления.

Особо одарённые обучающиеся принимают участие в больших праздниках и тематических концертах.

В конце учебного года проводятся годовые отчётные концерты, на которых обучающиеся исполняют произведения, пройденные в течение года.

Эффективность занятий оценивается педагогом в соответствии с ходом реализации задач и содержания учебной программы, исходя из того, освоил ли каждый обучающийся за учебный год весь программный материал.

Самостоятельная отработка обучающимися на занятиях танцевальных движений позволяет педагогу оценить, насколько понятен учебный материал, внести соответствующие изменения.

Важным параметром успешного обучения является устойчивый интерес к занятиям, который проявляется в регулярном посещении занятий каждым обучающимся, стабильном составе групп. Эти показатели постоянно анализируются педагогом и позволяют ему корректировать свою работу. Способами проверки промежуточных результатов обучающихся являются исполнение произведений или их фрагментов на контрольных и открытых занятиях. Обучающиеся объединения занимаются постоянной концертной деятельностью, принимают участие в культурно-досуговых программах учреждения, в районных мероприятиях - конкурсах, фестивалях, концертных программах, и др. мероприятиях

Учебный план

№ п\п	Разделы	Количество часов				
		1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
1	Вводные занятия. Правила техники безопасности	2	2	2	2	2
2	Ритмика	20	10	6	8	8
3	Классический танец	30	34	40	40	40
4	Народный танец	20	26	30	30	30
5	Танцы народов мира	12	12	10	10	10
6	Бальный танец	12	6	6	10	10
7	Репитиционно-постановочная работа	42	110	100	90	90
8	Современный танец «Фэнтази-Данс»	-	-	6	6	6
9	Индивидуальные занятия	-	10	10	10	10
10	Итоговые занятия и досуговые мероприятия	6	6	6	10	10
	Всего:	144	216	216	216	216

**Учебно-тематический план
1 год обучения**

№ п/п	Наименование раздела и тема занятий	Всего	Теория	Практика
1	Вводное занятие	2	2	-
2	Ритмика	20	3	17
2.1	Хореографическая азбука.(реверанс для учеников в ритме вальса)	4	1	3
2.2	Фигурная маршировка.	4	1	3
2.3	Связь музыки и движения,	2	-	2
2.4	Особенности танцевальных жанров: марш, полька, галоп.	2	-	2
2.5	Партерный тренаж (балетная гимнастика)	6	1	5
2.6	Построения и перестроения. Игры и упражнения с предметами.	2	-	2
3	Классический танец	30	3	27
3.1	Понятие об экзерсисе (постановка корпуса,рук,ног,головы)	4	1	3
3.2	Позиции ног,1,2,3,4,5,6 постановка стоп.	2	-	2
3.3	Постановка корпуса,ног(лицом к станку)	2	-	2
3.4	Позиции рук(подготовительное положение постановка кисти руки)	2	-	2
3.5	Экзерсис у станка. Demi-plie(1-5)	4	-	4
3.6	Battement-tendu(1-5)	4	-	4
3.7	Battement-tenduc Demi-plie (1-5)	4	-	4
3.8	Grand- plie(1-5)	4	1	3
3.9	Applomb (постановка корпуса, упражнения на середине зала)	4	1	3
4	Народный танец	20	2	18
4.1	Упражнения у станка. Подготовка к началу движения. Перевод ноги из позиции в позицию.	4	1	3
4.2	Упражнения для рук головы и корпуса.	2	-	2
4.3	Полуприседания и полные приседания (1-5 открытым позициям)	4	-	4
4.4	Упражнения с напряженной стопой из1позиции.	2	-	2
4.5	Выведение ноги на каблук по1-3 открытым позициям (веред, в сторону и назад)	2	-	2
4.6	Упражнения на середине зала(положение рук врусскомтанце,шаг с приставкой,простые дробные выстукивания)	2	-	2
4.7	Ковырялочка, гармошка,подскоки,вращения по точкам зала.	4	1	3
5	Танцы народов мира	12	1	11
5.1	Танец как вид искусства	2	1	1
5.2	Движения белорусского танца	2	-	2
5.3	Положениерук, ног, корпуса, головы в белорусском	2	-	2

	танце. Характер исполнения белорусского танца.			
5.4	Танцевальные композиции с элементами белорусского танца.	4	-	4
5.5	Этюд с элементами белорусского танца	2	-	2
6	Бальный танец	12	1	11
6.1	Знакомство с бальным танцем	2	1	1
6.2	Историко-бытовой танец	4	-	4
6.3	Русские бальные танцы	2	-	2
6.4	Современные танцы	2	-	2
6.5	Латиноамериканские танцы	2	-	2
7	Репетиционно-постановочная работа	42	2	40
7.1	Работа с музыкальным материалом.	12	2	10
7.2	Постановка композиций танца.	12	-	12
7.3	Постановка танца	12	-	12
7.4	Индивидуальные занятия	6	-	6
8	Итоговые занятия и досуговые мероприятия	6	1	5
8.1	Концертно-игровая программа «Вместе – мы сила»	1	-	1
8.2	Досуговое мероприятие «На балу у Золушки»	2	1	1
8.3	Поход в лес «Музыка природы»	1	-	1
8.4	Концертная деятельность	1	-	1
	Итого:	144		

**Учебно-тематический план
2 год обучения**

№ п/п	Наименование раздела и тема занятий	Всего	Теория	Практика
1	Вводное занятие	2	2	-
2	Ритмика	10	2	8
2.1	Характер музыки. Средства танцевальной выразительности. Понятие музыкальных темпов (медленный, быстрый, умеренный)	4	1	3
2.2	Комплексы ритмической гимнастики (французский и американский)	6	1	5
3	Классический танец	34	3	31
3.1	Повторение: Экзерсис у станка.	10	1	9
3.2	Повторение: Экзерсис на середине зала.	6	-	6
3.3	Battement tendujete	6	1	5
3.4	Ggrands battements jete	6	-	6
3.5	Croisee и efface (позы)	4	1	3
3.6	Sur le cou-de-pied	2	-	2
4	Народный танец	26	2	24
4.1	Повторение : экзерсис у станка	6	-	6
4.2	Повторение : экзерсис на середине зала	4	-	4
4.3	Перевод ног из позиции в позицию(скольжением стопы по полу)	4	1	3
4.4	Выведение ноги на носок, каблук носок(из 1,3.и5 позициям)	4	-	4
4.5	Маленькие броски(по 1,3,5 открытым озициям)	4	1	3
4.6	Подготовка к верёвочке	2	-	2
4.7	Развертывание работающей ноги на 45°	2	-	2
5.	Танцы народов мира	12	2	10
5.1	Полька	6	1	5
5.2	Краковяк	6	1	5
6	Бальный танец	6	2	4
6.1	Историко–бытовой танец Полонез	3	1	2
6.2	Историко–бытовой танец Падеграс	3	1	2
7	Репетиционно – постановочная работа	110	4	106
7.1	Разучивание движений работа с музыкальным материалом	40	1	39
7.2	Парные композиции	18	1	17
7.3	Массовые композиций	20	-	20
7.4	Постановка танца	30	2	28
7.5	Индивидуальные занятия	2	-	1
8	Современный танец «Фэнтази - Данс»	-	-	-
9	Индивидуальные занятия	10	-	10
9.1	Постановка и изучение сольного танца	5	-	5
9.2	Отработка сложных моментов танца	5	-	5
10	Итоговые занятия и досуговые мероприятия	5	1	4
10.1	Викторина «Путешествие в мир танца»	2	1	1
10.2	Концертная деятельность	3	-	3

	Итого:	216		
--	---------------	------------	--	--

**Учебно-тематический план
3 год обучения**

№ п\п	Наименование раздела и тема занятий	Всего	Теория	Практика
1	Вводное занятие	2	2	-
2	Ритмика	6	1	5
2.1	Повторение: Партерный тренаж (комплекс американской ритмической гимнастики)	2	-	2
2.2	Повторение: Партерный тренаж (комплекс французской ритмической гимнастики)	2	-	2
2.3	Музыкальные темпы. Выполнение движений в различных музыкальных темпах.	2	1	1
3	Классический танец	40	4	36
3.1	Повторение: Экзерсис у станка.	6	-	6
3.2	Повторение: Экзерсис на середине зала.	6	-	6
3.3	Battement frappe	6	1	5
3.4	Battement fondu	6	-	6
3.5	Rond de jambe par terre(endehorsen dedans)	6	1	5
3.6	Port de bras (первое)	4	1	3
3.7	Temps lie(у станка)	4	1	3
3.8	Tempslie(на середине зала)	2	-	2
4	Народный танец	30	4	26
4.1	Повторение: экзерсис у станка	4	1	3
4.2	Повторение: экзерсис на середине зала	4	1	3
4.3	Выдвижение ноги(с подъёмом пятки опорной ноги)	6	1	5
4.4	Круговые движения ногой по полу(носком)	4	-	4
4.5	Круговые движения ногой по полу(пяткой с полуприседанием, каблучные упражнения)	6	1	5
4.6	Вращения (простые по точкам зала)	3	-	3
4.7	Ходы в народном танце (припадание)	3	-	3
5	Танцы народов мира	10	1	9
5.1	Итальянский танец	4	1	3
5.2	Тарантелла(итальянский танец)	6	-	6
6	Бальный танец	6	2	4
6.1	Мазурка	3	1	2
6.2	Вальс	3	1	2
7	Репетиционно – постановочная работа	110	-	110
7.1	Работа с музыкальным материалом	40	-	40
7.2	Парные композиции	40	-	40
7.3	Массовые композиции и рисунки танца	20	-	20
7.4	Постановка танца	10	-	10
8	Современный танец «Фантази - Данс»	6	2	4
8.1	Жизненная энергия шоу балета «Тодес»	2	2	-
8.2	Импульс времени (новинки в музыке и хореографии)	4	-	4
9	Индивидуальные занятия	10	-	10

9.1	Постановка и изучение сольного танца	5	-	5
9.2	Отработка сложных моментов танца	5	-	5
10	Итоговые занятия и досуговые мероприятия	10	-	10
10.1	Круглый стол вопросов и ответов(тестирование)	2	2	-
10.2	Концертная деятельность	8	-	8
	Итого:	216		

**Учебно-тематический план
4 год обучения**

№ п\п	Наименование раздела и тема занятий	Всего	Теория	Практика
1	Вводное занятие	2	2	-
2	Ритмика	8	-	8
2.1	Партерный тренаж (балетная гимнастика)	4	-	4
2.2	Комплекс ритмической гимнастики	4	-	4
3	Классический танец	40	4	36
3.1	Повторение : Экзерсис у станка.	8	1	7
3.2	Повторение : Экзерсис на середине зала.	8	1	7
3.3	Double battement frappe	4	-	4
3.4	Ggrands battements jete balance	4	-	4
3.5	Part de bras (1 и 2)	4	1	3
3.6	Выдвижение ноги в позах croisee и efface(вперед и назад)	4	-	4
3.7	Позы классического танца arabesque	4	1	3
3.8	Прыжки sauté (1,2 и 6 позициям)	4	-	4
4	Народный танец	30	2	28
4.1	Повторение: Экзерсис у станка.	6	1	5
4.2	Повторение: Экзерсис на середине зала	6	1	5
4.3	Подготовка к чечётке (флик-фляк)	4	-	4
4.4	Ходы (дробный ход с подскоком, шаркающий шаг каблуком по полу,припадание, вращение по диагонали)	6	-	6
4.5	Русский переменный ход	2	-	2
4.6	Опускание на колено	2	-	2
4.7	Простая верёвочка и с переступанием	4	-	4
5	Танцы народов мира	10	1	9
5.1	Испанский танец	6	1	5
5.2	Восточный танец	4	-	4
6	Бальный танец	10	1	9
6.1	Вальс (правый поворот, левый поворот)	4	-	4
6.2	Вальс -мазурка	6	1	5
7	Репетиционно – постановочная работа	90	1	89
7.1	Работа с музыкальным материалом	30	-	30
7.2	Парные композиции	20	-	20
7.3	Массовые композиции и рисунки танца	20	-	20
7.4	Постановка и разучивание танца	20	1	19
8	Современный танец «Фантази - Данс»	6	1	5
8.1	Ритм, движения, поиск.	2	-	2
8.2	Стили и стилизация	4	1	3
9	Индивидуальные занятия	10	-	10
9.1	Постановка и изучение сольного танца	5	-	5
9.2	Отработка сложных моментов танца	5	-	5
10	Итоговые занятия и досуговые мероприятия	10	-	10
10.1	Круглый стол вопросов и ответов	4	-	4

10.2	Концертная деятельность	6	-	6
	Итого:	216		

**Учебно-тематический план
5 год обучения**

№ п\п	Наименование раздела и тема занятий	Всего	Теория	Практика
1	Вводное занятие	2	2	-
2	Ритмика	8	-	8
2.1	Партерный тренаж (балетная гимнастика)	4	-	4
2.2	Комплекс ритмической гимнастики	4	-	4
3	Классический танец	40	3	37
3.1	Повторение: Экзерсис у станка	6	-	6
3.2	Повторение: Экзерсис на середине зала	6	-	6
3.3	Упражнения для рукPartdebras (3,4)	4	-	4
3.4	Partdebras (5,6)	6	1	5
3.5	ПрыжкиTempsleve (на две ноги)	6	1	5
3.6	Changementdepieds. Tour (повороткорпуса)	12	1	11
4	Народный танец	30	2	28
4.1	Повторение : Экзерсис у станка.	4	-	4
4.2	Повторение : Экзерсис на середине зала	4	-	4
4.3	Ключ» простой и на подскоках	6	1	5
4.4	«Верёвочка» простая и с переступанием	4	-	4
4.5	Хлопки и хлопушки для мальчиков	4	-	4
4.6	Повороты простые и с припаданием	4	1	3
4.7	Фольклор Белгородской области	4	-	4
5	Танцы народов мира	10	1	9
5.1	Сиртаки- греческий танец	6	1	5
5.2	Цыганский танец	4	-	4
6	Бальный танец	10	2	8
6.1	Фигурный вальс	5	1	4
6.2	Танго	5	1	4
7	Репетиционно – постановочная работа	90	-	90
7.1	Разучивание движений работа с музыкальным материалом	30	-	30
7.2	Парные композиции	20	-	20
7.3	Массовых композиции и рисунки танца	10	-	10
7.4	Постановка и разучивание танца	30	-	30
8	Современный танец «Фантази – Данс»	6	1	5
8.1	Две грани искусства	2	1	1
8.2	Вам знакомы танцы Dancehouse,Hih-hop	4	-	4
9	Индивидуальные занятия	10	-	10
9.1	Постановка и изучение сольного танца	5	-	5
9.2	Отработка сложных моментов танца	5	-	5
10	Итоговые занятия и досуговые мероприятия	10	2	8
10.1	Викторина танцы народов мира	2	2	-
10.2	Концертная деятельность	8	-	8
	Итого:	216		

Содержание тематического материала

Основные разделы программы

- «Введение» – дети знакомятся с хореографией как видом искусства, с правилами поведения в танцевальном классе и формой одежды.
- «Ритмика» – воспитанники включаются коллективно-порядковые и ритмические упражнения, имеющие целью музыкально-ритмическое развитие детей.
 - «Классический танец» – знакомит с азами классического танца.
 - «Народный танец»- знакомит с азами народного танца.
 - «Танцы народов мира» – знакомство с различными национальными танцами.
 - «Бальный танец» - знакомство с элементами бального танца.
 - «Репетиционно- постановочная работа» - танцы и танцевальные этюды с опорой на выученный материал.
 - «Современный танец «Фэнтази - Данс» - знакомство с новыми направлениями в современном танцевальном искусстве.
 - «Индивидуальные занятия» – работа с воспитанниками, не усвоившими материал из-за болезни, с вновь прибывшими детьми.
 - «Итоговые занятия» - подведение результатов работы в форме отчетных концертов.

Работа с обучающимися и создание для них наиболее благоприятных условий развития может осуществляться разными путями с использованием различных методов и приемов, выбор которых связан с интересами и особенностями самого педагога и его мастерством.

Содержание первого года обучения

Раздел 1: Введение (2ч)

1.1 Тема: « Путешествие в страну «Хореография»

Теория: Знакомство в игровой форме с одним из видов искусства хореографией. Просмотр видеоматериалов «Сказочные персонажи в балетных спектаклях». Беседа о правилах поведения и техника безопасности на занятиях в зале хореографии. Внешний вид воспитанников и режим занятий.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение(изучения) новых знаний.

Метод проведения занятия: метод объяснения. В качестве наглядных пособий используются иллюстрированные издания.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, (видео аппаратура) музыкальный материал на CD и USB.

- Демидова А.П. **Юрий Григорович**. Москва, Планета 1987
- Зозулина Н.Н. **Алла Осипенко**. Ленинград, Искусство 1987

Форма подведения итогов занятия: опрос.

Раздел 2: Ритмика (20ч)

2.1 Тема: Хореографическая азбука

Теория: Понятие о характере музыки (радостная, печальная, торжественная). Ладовая окраска музыкального произведения (мажор, минор).

Практическое занятие: Использование образных упражнений: «Дождь и солнце», «Арлекин и Пьеро», «Несмеяна и Емеля». Этюды – импровизации на самостоятельное создание различных образов, развивающие творческую активность воспитанников.

Тип и форма проведения занятия: Игра (ролевая)

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

2.2 Тема: Фигурная маршировка (4ч)

Теория: Беседа «Дыши правильно» (как правильно дышать во время выполнения упражнений)

Практическое занятие: Различные построения рисунков и фигур.

Приёмы перестроения из одной фигуры в другую. Развитие ориентировки в пространстве (круг, змейка, цепочка, диагональ, круг в круге, звёздочка, воротца, сужение и расширение круга).

Тип и форма проведения занятия: Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-репетиция.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

2.3 Тема: Связь музыки и движения (2ч)

Практическое занятие: Понятие «мелодия». Характер мелодии: веселая, грустная, торжественная. Зависимость движения от характера мелодии. Темп музыки. Ускорение и замедление. Музыкальное вступление. Музыкальная фраза. Начало и конец музыкальной фразы. Ритм музыки. Характеристика музыкальных образов. Подбор выразительных движений для создания образа. Самостоятельное использование музыкально-двигательной деятельности в импровизациях.

Упражнения, развивающие музыкальные чувства:

1. Марш «танцевальный шаг» (исполняется со сменой размеров и темпов).
2. Шаг на полупальцах с высоким подъемом колена.
3. Бег на полупальцах с высоким подъемом колена вперед, подскоки.
4. Повороты головы, наклоны головы.
5. Наклоны корпуса вперед, назад и в сторону.
6. Постановка корпуса.
7. Основные положения ног: свободная и IV позиция.
8. Основные положения рук: вдоль корпуса, на поясе.
9. Прыжки (на двух ногах, на одной ноге, с поворотом).
10. Упражнения со скакалкой, платочком, лентой.

Тип и форма проведения занятия: Формирования умений и навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

2.4 Тема: Построения и перестроения. Игры и упражнения с предметами (2ч)

Практическое занятие: Построения и перестроения в соответствии со структурой музыкальных произведений. Развитие чувства музыкального ритма и ритмичности движения с использованием различных видов шагов. Предметы, с которыми предлагается двигаться под музыкальные произведения, подчёркивают характер и настроение музыки.

Тип и форма проведения занятия: Игра. Формирования умений и навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

2.5 Тема: Особенности танцевальных жанров: мари, полька, галоп. (2ч)

Практическое занятие: Выполнение движений в различных музыкальных темпах, переход движений из одного музыкального темпа в другой. Знать понятия: вступление, начало и конец музыкального произведения, уметь их определять и отражать в движениях.

Тип и форма проведения занятия: Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-репетиция.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

2.6 Тема: Партерный тренаж (6ч)

Теория: Беседа «Балетная гимнастика» (связь балетной и ритмической гимнастик)

Практическое занятие:

- упражнения для развития тела и физических данных.
- упражнения на напряжение и расслабление мышц;
- упражнения для исправления осанки;
- упражнение на укрепление мышц спины;
- упражнение на развитие выворотности ног, танцевального шага.
- упражнение на укрепление мышц брюшного пресса;
- упражнения на развитие подвижности голеностопного, коленного, тазобедренного суставов;
- упражнения подготавливающие к классическому экзерсису.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-репетиция.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.
Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.
Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

Раздел 3: Классический танец (30ч)

3.1 Тема: Понятие об экзерсисе (постановка корпуса,рук,ног,головы(4ч)

Теория: Беседа «Классика- основа танца».

Просмотр видеоматериалов с сюжетами классических танцев. Подбор музыкального материала.

Практическое занятие: Элементы классического танца изучают на середине зала при неполной выворотности ног. Постановка корпуса, рук, ног, головы, позиции ног 1,2,3: постановка стоп, позиции рук: подготовительное положение, постановка кисти,1.3,2.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

3.2Тема:Позиции ног1,2,3, постановка стопы(2ч)

Практическое занятие:Постановка ног у станка(лицом к станку) в полувыворотных позициях.

Тип и форма проведения занятия:Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-репетиция.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CDиUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

3.3 Тема: Постановка корпуса и головы у станка(лицом к станку)(2ч)

Практическое занятие: Изучение правильного положения корпуса и головы у станка.

Тип и форма проведения занятия:Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-репетиция.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

3.4 Тема: Позиции рук(подготовительное положение постановка кисти руки)(2ч)

Практическое занятие:Разучивание позиций рук (1-3), правильное положение кисти руки.

Тип и форма проведения занятия:Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-репетиция.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

3.5 Тема: Экзерсис у станка(4ч)

Практическое занятие: Разучивание у станка движение Demi – plie(1-5) позициям.

Тип и форма проведения занятия: Формирования умений и навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

3.6 Тема: Battementstendus(с 1-5 позиции в сторону, вперед)(4ч)

Практическое занятие: Разучивание у станка движение Battementstendus с 1-5 позиции в сторону, вперед.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

3.7Тема:Battement-tenducDemi-plieno (1-5позиция)(4ч)

Практическое занятие: Разучивание у станка движений Battement-tendu с Demi-plie по(1-5позициям)

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

3.8Тема:Grand- plieno(1-5позициям) (4ч)

Теория: Беседа «Приседание- основа прыжка»

Практическое занятие: Разучивание у станка грамотного и правильного исполнения Grand-plie.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

3.9 Тема: Aplomb(постановка корпуса) (4ч)

Практическое занятие:Разучивание упражнений у станка и на середине зала.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений

Раздел 4: Народный танец (20ч)

4.1Тема:Упражнения у станка. Подготовка к началу движения. Перевод ноги из позиции в позицию.(4ч)

Теория:Беседа «Отличительные особенности народного и классического танца». Просмотр видеоматериалов с сюжетами классических и народных танцев. Подбор музыкального материала.

Практическое занятие:Упражнения у станка. Подготовка к началу движения. Перевод ноги из позиции в позицию.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений

4.2Тема:Упражнения для рук головы и корпуса.(2ч)

Практическое занятие:Разучивание упражнений для рук, головы и корпуса у станка (лицом к станку).

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений

4.3Тема:Полуприседания и полные приседания (4ч)

Практическое занятие: Разучивание полуприседаний и приседаний (1-5 открытым позициям). Добываясь правильного положения корпуса, головы и ног.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений

4.4 Тема: Упражнения с напряженной стопой из Прямой позиции.(2ч)

Практическое занятие: Разучивание движений с расслабленной и напряжённой стопой.

Тип и форма проведения занятия: Формирования умений и навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

4.5Тема:Выведение ноги на каблук по1-3 открытым позициям

(веред, в сторону и назад) (2ч)

Практическое занятие: Разучивание каблучных упражнений, движения выполняются на полуприсяди (низкие).

Тип и форма проведения занятия: Формирования умений и навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

4.6Тема:Упражнения на середине зала(положение рук в русском танце,шаг с приставкой,простые дробные выстукивания) (2ч)

Теория:Беседа«Русский танец отличительные особенности хоровода и пляски»

Просмотр видеоматериалов с сюжетами русских танцев.

Практическоезанятие: Разучивание движений на середине зала.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

4.7Тема:Ковырялочка, гармошка,подскоки, вращения по точкам зала(4ч)

Практическоезанятие: Разучивание движений ковырялочка, гармошка, подскоки. Простые вращения,отточкам зала(обращая внимание на положение головы)

Тип и форма проведения занятия: Формирования умений и навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CDиUSB.
Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

Раздел 5: Танцы народов мира (12ч)

5.1Тема:Танец как вид искусства (2ч)

Теория: Беседа «Танцевальное искусство народов мира»

Просмотр видеоматериалов с выступлениями ансамбля И.Моисеева.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос

5.2Тема:Движения белорусского танца(2ч)

Практическое занятие: Разучивание движений белорусского танца «Лявониха» обращая внимание на характер исполнения музыкального материала.

Тип и форма проведения занятия: Формирования умений и навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

5.3 Тема: Положения рук, ног, головы и корпуса в белорусском танце (2ч)

Практическое занятие: Разучивание положения головы, ног, корпуса в белорусском танце «Лявониха»

Тип и форма проведения занятия: Формирования умений и навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

5.4Тема: Танцевальные композиции с элементами белорусского танца (4ч)

Практическое занятие:Разучивание парных танцевальных композиций с элементами белорусского танца «Лявониха».

Тип и форма проведения занятия: Занятие применения знаний, умений, навыков.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

5.5Тема: Этюды с элементами белорусского танца.(2ч)

Практическое занятие: Разучивание танцевального этюда с элементами белорусского танца «Лявониха».

Тип и форма проведения занятия: Занятие применения знаний, умений, навыков.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

Раздел 6: Бальный танец (12ч)

6.1Тема: Знакомство с бальным танцем (2ч)

Теория: Беседа « Из истории бального танца»

Практическое занятие: Тренировочные и ритмические упражнения (шаги, переходы, приставки, притопы, повороты и прыжки).

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

6.2 Тема: Историко-бытовой танец (4ч)

Практическое занятие: Танцевальная культура 18 века. Основные элементы танцев 18 века, реверансы и поклоны.

Тип и форма проведения занятия: Формирования умений и навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

6.3 Тема: Русский танец (2ч)

Практическое занятие: Разучивание движений русского бального танца «Сударушка»

Тип и форма проведения занятия: Формирования умений и навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

6.4Тема: Современные танцы (2ч)

Практическое занятие: Разучивание ритмических движений и рисунков танца (упражнения для рук,ног,головы и корпуса, ходы, переступания, повороты)

Тип и форма проведения занятия: Формирования умений и навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CDиUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

6.5Тема:Латиноамериканские танцы (2ч)

Практическое занятие: Разучивание движений бального танца ча-ча-ча. Подготовительные движения, шаги вперёд и назад, переходы влево вправо.

Тип и форма проведения занятия:Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-репетиция.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CDиUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

Раздел 7: Репетиционно–постановочная работа (50ч)

7.1Тема:Разучивание движений танца, работа с музыкальным материалом.(20ч)

Теория: Беседа «Музыка – основа танца»

Просмотр видеоматериалов с танцевальными сюжетами. Подбор музыкального материала.

Практическое занятие: Разучивание движений танца «Как прекрасен этот мир», разучивание основных шагов, переходов, поворотов в танце. Рисунки танца.

Тип и форма проведения занятия: Формирования умений и навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

7.2Тема:Постановка и разучивание композиций танца (12ч)

Практическое занятие: Отработать движения танца.

Разучить композиции танца.

Тип и форма проведения занятия: Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-репетиция.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

7.3 Тема: Постановка танца (12ч)

Практическое занятие: Разучивание и отработка танцевальных композиций 1 часть танца. Разучивание и отработка танцевальных композиций 2 часть танца.

Тип и форма проведения занятия: Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-репетиция.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

7.4 Тема: Индивидуальные занятия (6ч)

Практическое занятие: Разучивание движений. Разучивание и отработка танцевальных композиций.

Тип и форма проведения занятия: Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-репетиция.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

Раздел 8: Итоговые занятия и досуговые мероприятия (12ч)

8.1 Тема: Концертно-игровая программа «Вместе – мы сила» (2ч)

Практическое занятие: Подготовка и проведение концертно – игровой программы для родителей.

Тип и форма проведения занятия: Комбинированное занятие. Занятие-конкурс.

Метод проведения занятия: Коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос.

8.2 Тема: Досуговое мероприятие «На балу у Золушки» (4ч)

Теория: Разработать сценарий мероприятия. Назначить ответственных за проведение мероприятия.

Практическое занятие: Разучить балльные танцы (полонез и падеграс, минуэт).

Тип и форма проведения занятия: Комбинированное занятие. Занятие-праздник.

Метод проведения занятия: Коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос.

8.3 Тема: Музыка природы (3ч)

Практическое занятие: Поход в лес.

Тип и форма проведения занятия: Занятие-экскурсия.

Метод проведения занятия: Коллективного творчества.

Форма подведения итогов занятия: опрос.

8.4 Тема: Концертная деятельность (3ч)

Практическое занятие: Подготовка концертных номеров и костюмов.

Тип и форма проведения занятия: Занятие- творческий отчет.

Метод проведения занятия: Коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос.

Содержание второго года обучения

Раздел 1: Введение (2ч)

1.1 Тема: «Путешествие в мир танца».

Теория: Беседа: «Путешествие в мир танца». Просмотр видеоматериалов с танцевальными сюжетами выступлений хореографических коллективов.

Беседа о правилах поведения и техника безопасности на занятиях в зале хореографии. Внешний вид воспитанников и режим занятий.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение(изучения) новых знаний.

Метод проведения занятия: метод объяснения. В качестве наглядных пособий используются иллюстрированные издания.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, (видео аппаратура) музыкальный материал наCDиUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос.

Раздел 2: Ритмика (10ч)

2.1Тема:Характер музыки. Средства танцевальной выразительности. Понятие музыкальных темпов (медленный, быстрый, умеренный)(4ч)

Теория: Беседа: «Связь музыки и движения» прослушивание и анализ музыкального материала.

Практика: Понятие о музыкальных темах (медленный, быстрый, умеренный)

Использование образных упражнений в зависимости от характера музыки.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений

2.2 Тема: Комплексы ритмической гимнастики (французский и американский)(6ч)

Практика: Упражнения для развития тела и физических данных.

- упражнения на напряжение и расслабление мышц;

-упражнения для исправления осанки;

-упражнение на укрепление мышц спины;

- упражнение на развитие выворотности ног, танцевального шага.

-упражнение на укрепление мышц брюшного пресса;

-упражнения на развитие подвижности голеностопного, коленного, тазобедренного суставов;

- упражнения подготавливающие к классическому экзерсису.

Тип и форма проведения занятия:Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-репетиция.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

Раздел 3:Классический танец (34ч)

3.1Тема: Повторение: Экзерсис у станка(10ч)

Теория:Беседа «Русская балетная школа» о творчестве русских хореографов, педагогов и танцовщиков. Просмотр видеоматериалов о творчестве великих танцоров.

Практика:Повторение упражнений у станка 1года обучения.

Demi plieпопозициям

Battements tendus(1-5)

Battements tendus: с Demi plie.

Grand- plie.(1-5)

Постановка корпуса у станка (Aplomb)

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Занятие повторение.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр,(видео аппаратура)
музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

3.2 Тема:Повторение: Экзерсис на середине зала. (6ч)

Практика: Упражнения на середине.

Позиции ног1,2,3, постановка стопы

Постановка корпуса и головы

Позиции рук(подготовительное положение постановка кисти руки)

Тип и форма проведения занятия: Занятие повторение, занятие – тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

3.3 Тема:Battementstendusjete (6ч)

Практика:Разучивание у станка грамотного и правильного исполнения
Battementstendusjete.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений

3.4 Тема:Ggrands battements jete (6ч)

Практика:Разучивание у станка грамотного и правильного исполнения
Ggrandsbattementsjete

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

3.5 Тема: Croiseeuefface (позы) (4ч)

Теория: «Croisee и efface – основные позы классического танца»

Практика: Разучивание на середине зала грамотного и правильного исполнения croisee и efface.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

3.6Тема:Sur le cou-de-pied(2ч)

Практика: Разучивание у станка грамотного и правильного исполнения Surlecou-de-pied

Тип и форма проведения занятия: Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-репетиция.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

4 Раздел: Народный танец (26ч)

4.1 Тема: Повторение: экзерсис у станка (6ч)

Практика: Повторение движений у станка 1 года обучения

Тип и форма проведения занятия: Занятие повторение.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CDиUSB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

4.2 Тема: Повторение: Экзерсис на середине зала (4ч)

Практика: Повторение движений на середине зала 1 года обучения

Тип и форма проведения занятия: Занятие повторение.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

4.3 Тема: Переводног из позиции в позицию(скольжением стопы по полу)(4ч)

Теория: Беседа: «Отличительные особенности классического и народного танца»Просмотр видеоматериалов с танцевальными сюжетами выступлений хореографических коллективов и балетных спектаклей.

Практика: Упражнение выполняется у станка (лицом к станку)

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Формирования умений и навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр,(видео аппаратура)
музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

4.4Тема:Выведение ноги на носок, каблук носок(из 1,3.и5 поз.) (4ч)

Практика: Упражнение выполняется у станка (лицом к станку)

Тип и форма проведения занятия: Формирования умений и навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CDиUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

4.5 Тема: Маленькие броски(по 1,3,5 открытым позициям)(4ч)

Теория: Беседа: «Манера исполнения движений русский танец»

Просмотр видеоматериалов с танцевальными сюжетами выступлений хореографических коллективов.

Практика: Упражнение выполняется у станка (лицом к станку)

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, (видео аппаратура)
музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

4.6 Тема: Подготовка к верёвочке (4ч)

Практика: Упражнение выполняется у станка (лицом к станку)

Тип и форма проведения занятия: Формирования умений и навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

4.7 Тема: Развертывание работающей ноги на 45° (2ч)

Практика: Упражнение выполняется у станка (лицом к станку)

Тип и форма проведения занятия: Формирования умений и навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

5 Раздел: Танцы народов мира (12ч)

5.1 Тема: «Полька» (6ч)

Теория: Беседа: История возникновения чешского бального танца «Полька»

Практика: Разучивание движений танца «полька» на середине зала.

Парные танцевальные композиции танца «Полька». Положение рук в парном танце.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

5.2 Тема: Краковяк (6ч)

Теория: Беседа: История возникновения польского бального танца «Краковяк»

Практика: Разучивание движений танца «Краковяк» на середине зала.

Парные танцевальные композиции танца «Краковяк». Положение рук в парном танце.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

6 Раздел: Бальный танец (6ч)

6.1 Тема: Историко-бытовой танец «Полонез» (3ч)

Теория: Беседа: История возникновения бального танца «Полонез»

Практика: Разучивание движений танца «Полонез» на середине зала.

Парные танцевальные композиции танца «Полонез». Положение рук в парном танце.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Занятие закрепления и развития знаний,

умений, навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

6.2 Тема:Историко–бытовой танец «Падеграс» (3ч)

Теория: Беседа: История возникновения бального танца «Падеграс»

Практика:Разучивание движений танца «Падеграс» на середине зала.

Парные танцевальные композиции танца «Падеграс». Положение рук в парном танце.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

7 Раздел:Репетиционно – постановочная работа (110ч)

7.1 Тема:Разучивание движений работа с музыкальным материалом (40ч)

Теория:Беседа: Танец сегодня. Знакомство с популярными танцевальными группами, коллективами, с новыми веяниями в хореографическом искусстве, рассказ о выдающихся танцорах нашего времени.

Практика:Демонстрация движения, его музыкальная раскладка, особенности исполнения. Изучение сложных элементов. Исполнение в медленном, а затем в обычном темпе, отработка техники исполнения движения (темп, ритм, повторяемость).

Тип и форма проведения занятия: Формирования умений и навыков. Занятие-репетиция.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CDиUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

7.2 Тема:Парные композиции (20ч)

Теория:Беседа: «Парный танец» просмотр видеоматериалов, сольные парные танцы.

Практика: Разучивание положения танцующих и положение рук в парном танце.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Формирования умений и навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр,(видео аппаратура)

музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

7.3 Тема: Массовые композиции (20ч)

Практика: Разучивание положения танцующих и положение рук в массовом танце.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Формирования умений и навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CDиUSB.
Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

7.4 Тема: Постановка танца (40ч)

Теория: Знакомство с танцевальным искусством Государственного академического хора имени М.Е. Пятницкого просмотр видеоматериалов.

Практика:отработка элементов;

работа над музыкальностью;

развитие пластичности;

синхронность в исполнении;

отработка четкости и чистоты в рисунков, построений и перестроений;

выразительность и эмоциональность исполнения.

работа над техникой танца;

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

7.5 Тема: Индивидуальные занятия(1ч)

Практическое занятие: Разучивание движений, и отработка танцевальных композиций.

Тип и форма проведения занятия: Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

8 Раздел:Современный танец «Фэнтази - Данс»

(Изучение этого раздела начинается с 3года обучения)

9 Раздел:Индивидуальные занятия(10ч)

9.1 ТемаПостановка и изучение сольного танца (5ч)

Практическое занятие: Разучивание движений и отработка танцевальных композиций.

Тип и форма проведения занятия: Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-репетиция.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, индивидуального творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

9.2 Тема: Отработка сложных моментов танца(5ч)

Практическое занятие: Разучивание движений и отработка сложных танцевальных композиций.

Тип и форма проведения занятия: Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-репетиция.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, индивидуального творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

10 Раздел: Итоговые занятия и досуговые мероприятия (5ч)

10.1Тема:Викторина «Путешествие в мир танца» (2ч)

Теория:Беседа: «Танцы народов мира»

Практическое занятие: Повторение танцевальных композиций «Полька»,«Краковяк».

Тип и форма проведения занятия: Занятие – соревнование. Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

10.2 Тема: Концертная деятельность (3ч)

Практическое занятие: Подготовка концертных номеров и костюмов.

Тип и форма проведения занятия: Занятие- творческий отчет.

Метод проведения занятия: Метод коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос.

Содержание образовательной программы третьего года обучения

Раздел: Введение (2ч)

1.1Тема: «Волшебный мир танца»(2ч).

Теория:Беседа: «Волшебный мир танца». Просмотр видеоматериалов о творчестве великих танцоров.

Беседа о правилах поведения и техника безопасности на занятиях в зале хореографии. Внешний вид воспитанников и режим занятий.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение(изучения) новых знаний.

Метод проведения занятия: метод объяснения.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр,(видео аппаратура)
музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос.

Раздел: Ритмика (6ч)

2.1Тема: Повторение: Партерный тренаж (американский комплекс ритмической гимнастики)(2ч)

Практическое занятие:Упражнения для развития тела и физических данных.

- упражнения на напряжение и расслабление мышц;
- упражнения для исправления осанки;
- упражнение на укрепление мышц спины;
- упражнение на развитие выворотности ног, танцевального шага.
- упражнение на укрепление мышц брюшного пресса;
- упражнения на развитие подвижности голеностопного, коленного, тазобедренного суставов;
- упражнения подготавливающие к классическому экзерсису.

Тип и форма проведения занятия: Занятие закрепления и развития знаний, умений навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

2.2Тема:Повторение: Партерный тренаж (французский комплекс ритмической гимнастики)(2ч)

Практическое занятие:

Упражнения выполняются на полу для растяжки и эластичности мышц ног, спины, живота.

Тип и форма проведения занятия: Занятие закрепления и развития знаний, умений навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

2.3 Тема: Музыкальные темпы(2ч)

Теория:Беседа: «Динамические оттенки характера музыки» прослушивание и анализ музыкального материала.

Практика: Выполнение движений в различных музыкальных темпах.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Формирования умений и навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

3. Раздел: Классический танец (40ч)

3.1 Тема: Повторение: Экзерсис у станка (6ч)

Практика: Повторение упражнений у станка 1-2 года обучения.

Demi plie по позициям

Battements tendus (1-5)

Battements tendus: с Demi plie.

Grand- plie. (1-5)

Постановка корпуса у станка (Aplomb)

Battements tendus jete

Ggrands battements jete

Croisee en efface (позы)

Surle-cou-de-pied

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Занятие повторение.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, (видео аппаратура)

музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

3.2 Тема: Повторение: Экзерсис на середине зала. (6ч)

Практическое занятие: упражнения выученные у станка повторяются на середине зала.

Тип и форма проведения занятия: Занятие повторение, занятие – тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

3.3 Тема: Battement frappe (6ч)

Теория: Беседа: Методика исполнения (frappe у станка)

Практическое занятие: Разучивание у станка грамотного и правильного исполнения Battement frappe

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

3.4 Тема: Battement fondu (6ч)

Практическое занятие: Разучивание у станка грамотного и правильного исполнения Battement fondu

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

3.5 Тема: Rond de jambe par terre (en dehors en dedans) (6ч)

Теория: Беседа: Методика исполнения Rond de jambe par terre (en dehors en dedans у станка)

Практическое занятие: Разучивание у станка грамотного и правильного исполнения Ronde de jambe par terre (en dehors en dedans)

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.
Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.
Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

3.6 Тема:Port de bras (первое)(4ч)

Теория:Беседа: Методика исполнения Portdebras (на середине зала)

Практическое занятие: Разучивание на середине зала грамотного и правильного исполнения Portdebras.

Тип и форма проведения занятия: Формирования умений и навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CDиUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

3.7 Тема:Tempslie(у станка) (4ч)

Теория: Беседа: Методика исполнения Tempslie(у станка)

Практическое занятие: Разучивание у станка грамотного и правильного исполненияTempslie.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений

3.8 Тема:Tempslie(на середине зала) (2ч)

Практическое занятие:Разучивание на середине зала грамотного и правильного исполнения Tempslie.

Тип и форма проведения занятия: Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-репетиция.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, индивидуального творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

4.Раздел: Народный танец (30ч)

4.1 Тема: Повторение экзерсис у станка (4ч)

Теория: Беседа: Характер исполнения движений у станка в народном стиле.

Практическое занятие:Повторение движений у станка.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Занятие повторение.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр,
музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

4.2Тема: Повторение Экзерсис на середине зала (4ч)

Теория: Беседа: Характер исполнения движений на середине зала в народном стиле.

Практика:Повторение движений на середине зала.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Занятие повторение.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр,
музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

4.3 Тема: Выдвижение ноги(с подъёмом пятки опорной ноги) (6ч)

Теория:Беседа: Методика грамотного исполнения движения.

Практическое занятие:Разучивание у станка грамотного и правильного исполнения движения.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Формирования умений и навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

4.4 Тема: Круговые движения ногой по полу(носком) (4ч)

Практическое занятие:Разучивание у станка грамотного и правильного исполнения движения.

Тип и форма проведения занятия: Занятие закрепления и развития знаний, умений навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

4.5 Тема: Круговые движения ногой по полу(пяткой с полуприседанием, каблучные упражнения) (6ч)

Теория:Беседа: Методика грамотного исполнения движения.

Практическое занятие:Разучивание у станка грамотного и правильного исполнения движения.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Формирования умений и навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CDиUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

4.6 Тема: Вращения (простые по точкам зала) (3ч)

Практическое занятие:Разучивание на середине зала грамотного и правильного исполнения движения.

Тип и форма проведения занятия: Занятие закрепления и развития знаний, умений навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

4.7 Тема: Ходы в народном танце (припадание) (3ч)

Практическое занятие:Разучивание на середине зала грамотного и правильного исполнения движения.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Формирования умений и навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

5.Раздел: Танцы народов мира (10ч)

5.1Тема:Итальянский танец (4ч)

Теория: Беседа: Характер исполнения и музыкальное сопровождение итальянского танца.

Практическое занятие: Разучивание движений итальянского танца.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Формирования умений и навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

5.2 Тема: «Тарантелла» (итальянский танец) (6ч)

Практическое занятие:

Разучивание движений и композиций итальянского танца «Тарантелла»

Тип и форма проведения занятия: Занятие закрепления и развития знаний, умений навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

6. Раздел: Бальный танец (6ч)

6.1 Тема: Мазурка (3ч)

Теория: Беседа: История возникновения польского танца «Мазурка»

Практическое занятие: разучивание основных движений и парных композиций польского танца «Мазурка».

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Формирования умений и навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

6.2 Тема: «Вальс» (3ч)

Теория: Беседа: Танцы в ритме вальса.

Практическое занятие: Разучивание подготовительных и основных движений. Соединения вальсовых движений.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

7. Раздел: Репетиционно – постановочная работа (110ч)

7.1 Тема: Разучивание движений работа с музыкальным материалом

Практика: (40) Демонстрация движения, его музыкальная раскладка, особенности исполнения. Изучение сложных элементов. Исполнение в медленном, а затем обычном темпе. Отработка техники исполнения движения (темп, ритм, повторяемость).

Тип и форма проведения занятия: Формирования умений и навыков. Занятие-репетиция.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

7.2 Тема: Парные композиции (40ч)

Практика: (40ч) Разучивание положения танцующих и положение рук в парном танце.

Подготовительные и основные движения.

отработка элементов;

работа над музыкальностью;

синхронность в исполнении;

развитие пластичности;

выразительность и эмоциональность исполнения.

Тип и форма проведения занятия: Занятие закрепления и развития знаний, умений навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

7.3 Тема: Массовые композиции (20ч)

Практика:Разучивание положения танцующих и положение рук в массовом танце.

(корзиночка, воротца, тройное, звёздочка)

Отработка четкости и чистоты в рисунков, построений и перестроений.

Тип и форма проведения занятия: Занятие закрепления и развития знаний, умений навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

7.4 Тема: Постановка танца (10ч)

Практика:работа над техникой танца;

Тип и форма проведения занятия:Занятие применения знаний, умений, навыков.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

8. Раздел: Современный танец «Фантази - Данс» (6ч)

8.1Тема: Жизненная энергия шоу балета «Тодес» (2ч)

Теория: Просмотр видеоматериалов концертной деятельности шоу балета «Тодес».

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение.Видеозанятие.

Метод проведения занятия: Метод объяснения.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, повторения, (видеоаппаратура) музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос.

8.2Тема:Импульс времени (новинки в музыке и хореографии) (4ч)

Практика:Разучивание движений разных танцевальных стилей.

Прослушивание и анализ музыкальных произведений.

Тип и форма проведения занятия: Занятие закрепления и развития знаний, умений навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений

9. Раздел: Индивидуальные занятия(10ч)

9.1Тема:Постановка и изучение сольного танца (5ч)

Практическое занятие: Разучивание движений и отработка танцевальных композиций.

Тип и форма проведения занятия: Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-репетиция.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, индивидуального творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

9.2 Тема: Отработка сложных моментов танца(5ч)

Практическое занятие: Разучивание движений и отработка сложных танцевальных композиций.

Тип и форма проведения занятия: Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-репетиция.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, индивидуального творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

10. Раздел: Итоговые занятия и досуговые мероприятия (10ч)

10.1Тема: Круглый стол вопросов и ответов (тестирование) (2ч)

Теория: Тестовые задания по выученным темам.

Тип и форма проведения занятия: Занятие повторение.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, индивидуального творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия:опрос.

10.2 Тема: Концертная деятельность (8ч)

Практическое занятие: Подготовка концертных номеров и костюмов.

Тип и форма проведения занятия: Занятие- творческий отчет.

Метод проведения занятия: Метод коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CDиUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос.

Содержание образовательной программы четвертого года обучения

1.Раздел: Введение (2ч)

1.1Тема: «Большой театр»(2ч).

Теория: Беседа: «Большой театр». Просмотр видеоматериалов о творчестве балетмейстера Юрия Григоровича.

Беседа о правилах поведения и техника безопасности на занятиях в зале хореографии. Внешний вид воспитанников и режим занятий.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение(изучения) новых знаний.

Метод проведения занятия: метод объяснения.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр,(видео аппаратура)
музыкальный материал на CDиUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос.

2.Раздел: Ритмика (8ч)

2.1Тема: Партерный тренаж (балетная гимнастика)(4ч)

Практическое занятие:Упражнения для развития тела и физических данных.

- упражнения на напряжение и расслабление мышц;
- упражнения для исправления осанки;
- упражнение на укрепление мышц спины;
- упражнение на развитие выворотности ног, танцевального шага.
- упражнение на укрепление мышц брюшного пресса;
- упражнения на развитие подвижности голеностопного, коленного, тазобедренного суставов;
- упражнения подготавливающие к классическому экзерсису.

Тип и форма проведения занятия: Занятие закрепления и развития знаний, умений навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

2.2Тема: Партерный тренаж (ритмическая гимнастика)(4ч)

Практическое занятие:Упражнения в исходном положении сидя и лежа.

- упражнения для мышц ног.
- упражнения для мышц туловища.
- упражнения для мышц брюшного пресса.
- упражнения для мышц рук и плечевого пояса.

Тип и форма проведения занятия: Занятие закрепления и развития знаний, умений навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

3. Раздел: Классический танец (40ч)

3.1Тема:Повторение: Экзерсис у станка(8ч)

Теория:Беседа « Богатство русского классического балета»

Просмотр видеоматериалов с сюжетами русских классических балетов «Спящая красавица, Щелкунчик, Лебединое озеро».

Практика: Повторение упражнений у станка 2-3года обучения.

Demi plieпопозициям

Battements tendus(1-5)

Battements tendus: с Demi plie.

Grand- plie.(1-5)
Постановка корпуса у станка (Aplomb)
Battements tendusjete
Ggrands battements jete
Croiseei efface (позы)
Sur le cou-de-pied
Battementfrappe
Battement fondu
Rond de jambe par terre(endehorsen dedans)
Portdebras
Tempslie

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Занятие повторение.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр,(видео аппаратура)
музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

3.2Тема:Повторение: Экзерсис на середине зала. (8ч)

Практическое занятие:упражнения выученные у станка повторяются на середине зала.

Тип и форма проведения занятия: Занятие повторение, занятие – тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

3.3Тема:Doublebattementfrappe

Практическое занятие:Разучивание у станка грамотного и правильного исполнения Doublebattementfrappe.

Тип и форма проведения занятия:Занятие сообщение. Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

3.4 Тема:Ggrands battements jete balance (4ч)

Практическое занятие: Разучивание у станка грамотного и правильного исполнения Ggrandsbattementsjetebalance.

Тип и форма проведения занятия: Формирования умений и навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CDиUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

3.5 Тема: Part de bras (1 и 2)(4ч)

Теория: Беседа: Методика исполнения Partdebras (1 и 2)

Практическое занятие:Разучивание у станка грамотного и правильного исполнения Partdebras (1и2).

Тип и форма проведения занятия: Формирования умений и навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CDиUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

3.6 Тема: Выдвижение ноги в позах croisee и efface(вперед и назад)

Практическое занятие:Разучивание у станка грамотного и правильного исполнения Выдвижение ноги в позах *croisee* и *efface*(вперед и назад)

Тип и форма проведения занятия: Формирования умений и навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

3.7 Тема: Позы классического танца *arabesque* (4ч)

Теория: Беседа: Методика исполнения *arabesque*(у станка и на середине зала)

Практическое занятие: Разучивание у станка грамотного и правильного исполнения *arabesque* (у станка)

Тип и форма проведения занятия:Занятие сообщение. Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

3.8 Тема: Прыжки *sauté* (1,2 и 6 позициям) (4ч)

Практическое занятие: Разучивание на середине зала грамотного и правильного исполнения Прыжки *sauté* (1,2 и 6 позициям)

Тип и форма проведения занятия: Формирования умений и навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

4. Раздел: Народный танец (30ч)

4.1 Тема: Повторение экзерсис у станка (6ч)

Теория: Беседа: Характер исполнения движений у станка в народном стиле.

Практическое занятие:Повторение движений у станка 2-3 года обучения

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Занятие повторение.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр,
музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

4.2Тема: Повторение Экзерсис на середине зала (6ч)

Теория: Беседа: Характер исполнения движений на середине зала в народном стиле.

Практическое занятие: Повторение движений на середине зала 2 и 3 года обучения.

Тип и форма проведения занятия: Занятие повторение, занятие – тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

4.3 Тема Подготовка к чечётке (флик-фляк) (4ч)

Практическое занятие:Разучивание у станка грамотного и правильного исполнения движения

Тип и форма проведения занятия: Формирования умений и навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CDиUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

4.4 Тема: Ходы (дробный ход с подскоком, шаркающий шаг каблуком по полу,припадание,

вращение по диагонали). Выдвижение ноги(с подъёмом пятки опорной ноги) (6ч).

Практическое занятие:Разучивание на середине зала грамотного и правильного исполнения движений.

Тип и форма проведения занятия: Формирования умений и навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CDиUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

4.5 Тема: Русский переменный ход (2ч)

Практическое занятие:

Разучивание на середине зала грамотного и правильногоисполнения движения.

Тип и форма проведения занятия:Занятие сообщение. Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

4.6 Тема: Опускание на колено (2ч)

Практическое занятие: Разучивание у станка грамотного и правильного исполнения движения

Тип и форма проведения занятия: Занятие закрепления и развития знаний, умений навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

4.7Тема: Простая верёвочка и с переступанием (4ч)

Практическое занятие:Разучивание у станка и на середине зала грамотного и правильного исполнения движения.

Тип и форма проведения занятия: Занятие закрепления и развития знаний, умений навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

5. Раздел: Танцы народов мира (10ч)

5.1Тема: Испанский танец (6ч)

Теория: Беседа: «Музыкальное путешествие по Испании».

Практическое занятие: Разучивание движений испанского танца.

Тип и форма проведения занятия: Занятие- путешествие. Занятие закрепления и развития знаний, умений навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений

5.2 Тема: Восточный танец (4ч)

Практическое занятие: Разучивание движений и композиций восточного танца.

Тип и форма проведения занятия: Занятие закрепления и развития знаний, умений навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.
Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

6. Раздел: Бальный танец (10ч)

6.1 Тема: Вальс (правый поворот, левый поворот)(4ч)

Практическое занятие: Разучивание движений и композиций вальса.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Формирования умений и навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CDиUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

6.2 Тема: «Вальс-мазурка» (6ч)

Теория: Беседа: «История возникновения бального танца Вальс -мазурка».

Практическое занятие: Разучивание подготовительных и основных движений. Разучивание композиций Вальс - мазурка.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Видеозанятие.

Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр,(видео аппаратура)
музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

6.3 Тема:Повторение: Экзерсис на середине зала. (6ч)

Практика: Упражнения на середине.

Позиции ног1,2,3, постановка стопы

Постановка корпуса и головы

Позиции рук(подготовительное положение постановка кисти руки)

Тип и форма проведения занятия: Занятие повторение, занятие – тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

6.4 Тема:Battementstendusjete (6ч)

Практика:Разучивание у станка грамотного и правильного исполнения Battementstendusjete.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений

6.5Тема:Ggrands battements jete (6ч)

Практика:Разучивание у станка грамотного и правильного исполнения Ggrandsbattementsjete

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений

7.Раздел:Репетиционно – постановочная работа (90ч)

7.1 Тема: Разучивание движений работа с музыкальным материалом.(30ч)

Практика:Демонстрация движения, его музыкальная раскладка, особенности исполнения. Изучение сложных элементов.

Исполнение в медленном, а затем обычном темпе. Отработка техники исполнения движения (темп, ритм, повторяемость)

Тип и форма проведения занятия: Формирования умений и навыков. Занятие-репетиция.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

7.2 Тема: Парные композиции (20ч)

Практика: Разучивание положения танцующих и положение рук в парном танце. Подготовительные и основные движения.

1. отработка элементов;
2. работа над музыкальностью;
- 3.синхронность в исполнении;
- 4.развитие пластичности;
- 5.выразительность и эмоциональность исполнения.

Тип и форма проведения занятия: Занятие закрепления и развития знаний, умений навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

7.3 Тема: Массовые композиции (20ч)

Практика: Разучивание положения танцующих и положение рук в массовом танце. (корзиночка, воротца, тройное, звёздочка)

Тип и форма проведения занятия: Занятие закрепления и развития знаний, умений навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

7.4 Тема: Постановка танца (20ч)

Теория: (1ч)Беседа«Танцевальноеискусство ансамбль «Березка»

Просмотр видеоматериалов с сюжетами выступлений ансамбля.

Практика: (19ч)

Постановка танца; (10ч)

отработка танцевального номера. (9ч)

Тип и форма проведения занятия: Формирования умений и навыков. Занятие-репетиция.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр,(видео аппаратура)
музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

8. Раздел: Современный танец «Фантази - Данс» (6ч)

8.1Тема: Ритм, движения, поиск. (2ч)

Практика:Практика (2ч) Разучивание движений различных танцевальных стилей, прослушивание музыкального материала.

Тип и форма проведения занятия: Формирования умений и навыков. Занятие повторение, занятие – тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CDиUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

8.2Тема: Стили и стилизация (новинки в музыке и хореографии) (4ч)

Теория: Беседа: Танец –сегодня. Просмотр видеоматериалов с сюжетами выступлений прославленных коллективов.

Практика:Разучивание движений разных танцевальных стилей.

Прослушивание и анализ музыкальных произведений.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Видеозанятие.

Формирования умений и навыков. Занятие-репетиция.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр,(видео аппаратура)

музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

9. Раздел: Индивидуальные занятия(10ч)

9.1Тема:Постановка и изучение сольного танца (6ч)

Практическое занятие:Разучивание движений и отработка танцевальных композиций.

Тип и форма проведения занятия: Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-репетиция.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, индивидуального творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

9.2 Тема: Отработка сложных моментов танца(4ч)

Практическое занятие: Разучивание движений и отработка сложных танцевальных композиций.

Тип и форма проведения занятия: Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-репетиция.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, индивидуального творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

10. Раздел: Итоговые занятия и досуговые мероприятия (8ч)

10.1Тема:Круглый стол вопросов и ответов(тестирование) (2ч)

Теория: Тестовые задания по выученным темам.

Тип и форма проведения занятия: Занятие повторение.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, индивидуального творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия:опрос.

10.2 Тема: Концертная деятельность (6ч)

Практическое занятие: Подготовка концертных номеров и костюмов.

Тип и форма проведения занятия: Занятие- творческий отчет.

Метод проведения занятия: Метод коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос.

1.Раздел: Введение (2ч)

1.1Тема: «Основы классического танца»(2ч).

Теория: Беседа: «Основы классического танца. А. Я. Ваганова».

Беседа о правилах поведения и техника безопасности на занятиях в зале хореографии. Внешний вид воспитанников и режим занятий.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение(изучения) новых знаний.

Метод проведения занятия: метод объяснения.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр,(видео аппаратура) музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос.

2.Раздел: Ритмика (8ч)

2.1Тема: Партерный тренаж (балетная гимнастика)(4ч)

Практическое занятие: Упражнения для развития тела и физических данных.

- упражнения на напряжение и расслабление мышц;
- упражнения для исправления осанки;
- упражнение на укрепление мышц спины;
- упражнение на развитие выворотности ног, танцевального шага.
- упражнение на укрепление мышц брюшного пресса;
- упражнения на развитие подвижности голеностопного, коленного, тазобедренного суставов;
- упражнения подготавливающие к классическому экзерсису.

Тип и форма проведения занятия: Занятие закрепления и развития знаний, умений навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

2.2Тема: Партерный тренаж (ритмической гимнастика)(4ч)

Упражнения в исходном положении сидя и лежа.

- упражнения для мышц ног.
- упражнения для мышц туловища.
- упражнения для мышц брюшного пресса.
- упражнения для мышц рук и плечевого пояса.

Тип и форма проведения занятия: Занятие закрепления и развития знаний, умений навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

3. Раздел: Классический танец (40ч)

3.1Тема: Повторение: Экзерсис у станка(8ч)

Теория:Беседа « Богатство русского классического балета»

Просмотр видеоматериалов с сюжетами русских классических балетов «Каменный цветок, Ромео и Джульетта, Спартак».

Практика: Повторение упражнений у станка 2-3года обучения.

Demi plieпопозициям

Battements tendus(1-5)

Battements tendus: с Demi plie.

Grand- plie.(1-5)

Постановка корпуса у станка (Aplomb)
Battements tendusjete
Ggrands battements jete
Croiseeи efface (позы)
Sur le cou-de-pied
Battementfrappe
Battement fondu
Rond de jambe par terre(endehorsen dedans)
Portdebras
Tempslie
Double battement frappe
Ggrands battements jete balance
Partdebras (1 и 2)
Выдвижение ноги в позах croisee и efface(вперед и назад)
Позы классического танца arabesque
Прыжки sauté (1,2 и 6 позициям)

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Занятие повторение.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр,(видео аппаратура)
музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

3.2Тема:Повторение: Экзерсис на середине зала. (8ч)

Теория: Беседа «Первые русские балеты»

Практическое занятие:упражнения, выученные у станка повторяются на середине зала.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Занятие повторение, занятие – тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

3.3Тема:Упражнениядлярук. Partdebras (3,4)

Практическое занятие:Разучивание у станка грамотного и правильного исполнения Pardebras (3,4)

Тип и форма проведения занятия: Формирования умений и навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

3.4 Тема:Part de bras (5,6)(6ч)

Теория:Беседа: Значение Partdebras в классическом танце.

Практическое занятие: Разучивание у станка и на середине зала грамотного и правильного исполнения Partdebras(5,6)

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение.Формирования умений и навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

3.5 Тема:ПрыжкиTempsleve (на две ноги)(6ч)

Теория: Беседа: Методика исполнения ПрыжкиTempsleve.

Практическое занятие:Разучивание у станка грамотного и правильного исполнения Temps leve.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение.Формирования умений и навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CDиUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

3.6 Тема:Changementdepieds. Tour (поворот корпуса) (12ч)

Теория:Беседа:Методика исполнения ChangementdepiedsTour (поворот корпуса)

Практическое занятие:Разучивание на середине зала грамотного и правильного исполнения Changementdepieds.Tour (поворот корпуса)

Форма проведения занятия: Занятие тренировка

Тип и форма проведения занятия:Занятие сообщение. Занятие закрепления и развития знаний, умений навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений

4. Раздел: Народный танец (30ч)

4.1 Тема: Повторение экзерсис у станка (4ч)

Практическое занятие: Повторение движений у станка 3-4 года обучения

Тип и форма проведения занятия: Занятие повторение, занятие – тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CDиUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

4.3 Тема: Ключ простой и на подскоках(6ч)

Теория:Беседа:Методика исполнения движения у станка и на середине зала.

Практическое занятие:Разучивание у станка грамотного и правильного исполнения движения Ключ простой и на подскоках.

Тип и форма проведения занятия: Занятие повторение, занятие – тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CDиUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

4.4 Тема:«Верёвочка» простая и с переступанием.(4ч)

Практическое занятие:Разучивание на середине зала грамотного и правильного исполнения движений.

Тип и форма проведения занятия: Формирования умений и навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CDиUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений.

4.5 Тема:Хлопки и хлопушки для мальчиков(4ч)

Практическое занятие:

Разучивание на середине зала грамотного и правильного исполнения движения.

Тип и форма проведения занятия: Занятие закрепления и развития знаний, умений навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

4.6 Тема: Повороты простые и с припаданием (4ч)

Теория: Беседа: Методика исполнения движения у станка и на середине зала.

Практическое занятие: Разучивание у станка грамотного и на середине зала правильного исполнения движения.

Тип и форма проведения занятия: Занятие повторение, занятие – тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

4.7 Тема: Фольклор Белгородской области (8ч)

Практическое занятие: Разучивание на середине зала грамотного и правильного исполнения движений фольклорных танцев «Матаня», Карагоды и Танки Белгородской области.

Тип и форма проведения занятия: Формирования умений и навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

5. Раздел: Танцы народов мира (10ч)

5.1 Тема: Сиртаки- греческий танец. (6ч)

Теория: Беседа: «Музыкальное путешествие по Греции».

Практическое занятие: Разучивание движений греческого танца.

Тип и форма проведения занятия: Занятие- путешествие. Занятие закрепления и развития знаний, умений навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

5.2 Тема: Цыганский танец (4ч)

Практическое занятие: Разучивание движений и композиций цыганского танца.

Тип и форма проведения занятия: Занятие закрепления и развития знаний, умений навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений

6. Раздел: Бальный танец (10ч)

6.1 Тема: Фигурный вальс (5ч)

Теория: Беседа: «Вальс- король танцев »просмотр видеоматериалов .

Практическое занятие: Разучивание движений и композиций вальса.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Видеозанятие.

Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

6.2 Тема: Танго (5ч)

Теория: Беседа: «История возникновения бального танца Танго».

Практическое занятие:Разучивание подготовительных и основных движений. Разучивание композиций бального танца Танго.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Видеозанятие.

Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия:опрос и показ выученных движений

7.Раздел:Репетиционно – постановочная работа (90ч)

7.1 Тема: Разучивание движений работа с музыкальным материалом.

Практика: (30)Демонстрация движения, его музыкальная раскладка, особенности исполнения. Изучение сложных элементов. Исполнение в медленном, а затем обычном темпе.

Отработка техники исполнения движения (темп, ритм, повторяемость).

Тип и форма проведения занятия: Формирования умений и навыков. Занятие-репетиция.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CD иUSB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

7.2 Тема: Парные композиции (20ч)

Практика: Разучивание положения танцующих

и положение рук в парном танце. Подготовительные и основные движения.

2. отработка элементов;
3. работа над музыкальностью;
4. синхронность в исполнении;
5. развитие пластичности;
6. выразительность и эмоциональность исполнения.

Тип и форма проведения занятия: Занятие закрепления и развития знаний, умений навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CDиUSB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

7.3 Тема: Массовые композиции (20ч)

Практика: Разучивание положения танцующих и положение рук в массовом танце(корзиночка, воротца, тройное, звёздочка)

Тип и форма проведения занятия: Занятие закрепления и развития знаний, умений навыков. Занятие-тренировка.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CDиUSB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

7.4 Тема: Постановка танца (20ч)

Теория: Беседа«Танцевальноеискусство ансамбль «Березка»

Просмотр видеоматериалов с сюжетами выступлений ансамбля.

Практика: (19ч)

Постановка танца; (10ч)

отработка танцевального номера. (9ч)

Тип и форма проведения занятия: Формирования умений и навыков. Занятие-репетиция.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр,(видео аппаратура)

музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

8. Раздел: Современный танец «Фэнтази - Данс» (6ч)

8.1Тема:Две грани искусства. (2ч)

Теория: Беседа: Танец –сегодня. Просмотр видеоматериалов с сюжетами выступлений прославленных коллективов.

Практика: Разучивание движений различных танцевальных стилей, прослушивание музыкального материала.

Тип и форма проведения занятия: Занятие сообщение. Видеозанятие. Формирования умений и навыков. Занятие-репетиция.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр,(видео аппаратура) музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

8.2Тема:Вам знакомы танцы Dancehouse, Hip-hop(4ч)

Практика: Разучивание движений разных танцевальных стилей. Прослушивание и анализ музыкальных произведений.

Тип и форма проведения занятия: Формирования умений и навыков. Занятие-репетиция.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр,музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

9. Раздел: Индивидуальные занятия(10ч)

9.1Тема:Постановка и изучение сольного танца (5ч)

Практическое занятие:Разучивание движений и отработка танцевальных композиций.

Тип и форма проведения занятия: Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-репетиция.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, индивидуального творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

9.2 Тема: Отработка сложных моментов танца(4ч)

Практическое занятие: Разучивание движений и отработка сложных танцевальных композиций.

Тип и форма проведения занятия: Занятие закрепления и развития знаний, умений, навыков. Занятие-репетиция.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, индивидуального творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия: опрос и показ выученных движений.

10. Раздел: Итоговые занятия и досуговые мероприятия (10ч)

10.1Тема:Викторина танцы народов мира (2ч).

Теория: Тестовые задания по выученным темам.

Тип и форма проведения занятия: Занятие повторение.

Метод проведения занятия: Метод объяснения, повторения, индивидуального творчества.

Материалы и оборудование: Музыкальный центр, музыкальный материал на CD и USB.

Форма подведения итогов занятия:опрос.

10.2 Тема: Концертная деятельность (8ч)

Практическое занятие: Подготовка концертных номеров и костюмов.

Тип и форма проведения занятия: Занятие- творческий отчет.

Метод проведения занятия: Метод коллективного творчества.

Материалы и оборудование:Музыкальный центр, музыкальный материал на CDиUSB.

Форма подведения итогов занятия:опрос.

Для решения поставленных задач в работе применяются различные формы и методы проведения занятий.

Специфика обучения хореографии связана с систематической физической и психологической нагрузкой. Детям необходимо осмыслить указания педагога, слушать музыку, запоминать предложенный текст, отрабатывать различные движения. Преодолеть трудности помогает осуществление индивидуального подхода при одинаковых заданиях для всех. При этом учитывается тип личности, уровень подготовки ребёнка, его умение сосредоточиться на разных аспектах задания.

Структура занятий включает в себя три основные части: подготовительную, основную, заключительную.

Подготовительная часть занятия включает построение на середине зала и настрой на занятие (взаимные приветствия детей и педагога), маршировку, бег и вспомогательные корригирующие упражнения на полу для подготовки мышц, суставов и связок к нагрузке. Общее назначение – подготовка детей к предстоящей работе. Конкретными задачами этой части является: организация группы; повышение внимания и эмоционального состояния обучающихся; умеренное разогревание организма. Основными средствами подготовительной части являются: строевые упражнения; различные формы ходьбы и бега; несложные прыжки; короткие танцевальные комбинации, состоящие из освоенных ранее элементов; упражнения на связь с музыкой и др. Все упражнения выполняются в умеренном темпе и направлены на общую подготовку опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

Методические особенности. Продолжительность подготовительной части определяется задачами и содержанием занятия, составом занимающихся и уровнем их подготовки. На эту часть отводится примерно 10-15% общего времени занятия.

Основная часть занятия. Задачами основной части являются: развитие и совершенствование основных физических качеств; формирование правильной осанки; воспитание творческой активности; изучение, и совершенствование движений танцев и его элементов; отработка композиций и т.д. Средства основной части занятия: упражнения на силу, растягивание и расслабление (экзерсисы); хореографические упражнения; элементы современного, бального, народного танца; танцевальные композиции; постановочная работа. Методические особенности. На данную часть занятия отводится примерно 75-85% общего времени. Порядок решения двигательных задач в этой части строится с учетом динамики работоспособности детей. Разучивание и корректировка новых движений происходит в начале основной части, в конце – отработка знакомого материала.

Заключительная часть занятия. Основные задачи – постепенное снижение нагрузки; краткий анализ работы, подведение итогов. На эту часть отводится 5-10% общего времени. Основными средствами являются: спокойные танцевальные шаги и движения; упражнения на расслабление; плавные движения руками; знакомые танцы, исполнение которых доставляет детям радость.

Методические особенности. В заключительной части проводится краткий разбор достигнутых на занятии успехов в выполнении движений, что создаёт у обучающихся чувство удовлетворения и вызывает желание совершенствоваться. Замечания и советы по поводу недостаточно освоенных движений помогает обучающимся сосредоточить на них внимание на следующем занятии.

Приёмы, принципы и методы организации образовательного процесса. Для достижения цели, задач и содержания программы необходимо опираться в процессе обучения на следующие хореографические принципы:

- принцип формирования у детей художественного восприятия через пластику;
- принцип развития чувства ритма, темпа, музыкальной формы;
- принцип обучения владению культурой движения: гибкость, выворотность, пластичность.

Принципы дидактики:

- принцип развивающего и воспитывающего характера обучения;
- принцип систематичности и последовательности в практическом овладении основами хореографического мастерства;
- принцип движения от простого к сложному, как постепенное усложнение инструктивного материала, упражнений, элементов классического, народного, бального танца;
- принцип наглядности, привлечение чувственного восприятия, наблюдения, показа;
- принцип опоры на возрастные и индивидуальные особенности учащихся;
- принцип доступности и посильности;
- принцип прочности обучения как возможность применять полученные знания во внеурочной деятельности, в учебных целях.

Для реализации программы в работе с обучающимися применяются следующие методы:

1. Метод активного слушания музыки, где происходит проживание интонаций в образных представлениях: импровизация, двигательные упражнения – образы.
2. Метод использования слова, с его помощью раскрывается содержание музыкальных произведений, объясняются элементарные основы музыкальной грамоты, описывается техника движений в связи с музыкой, терминология, историческая справка и др.
3. Метод наглядного восприятия, способствует быстрому, глубокому и прочному усвоению программы, повышает интерес к занятиям.
4. Метод практического обучения, где в учебно-тренировочной работе осуществляется освоение основных умений и навыков, связанных с постановочной, репетиционной работой, осуществляется поиск художественного и технического решения.

Приемы:

- комментирование;
- инструктирование;
- корректирование.

Ребёнок должен знать хореографическую терминологию, пользоваться ею на занятии. Использование точной, грамотной терминологии позволит постепенно отойти от практического показа, разовьёт внимательность обучающихся и их способность воспринимать словесную информацию. С первых занятий важна работа над культурой движения. Каждое движение имеет начало и окончание, амплитуду, характер. Оно должно исполняться в такт музыке. Одним из самых слабых мест в исполнительской практике является невыразительность лица, поэтому с первого занятия нужно обращать внимание детей на активность мышц лица, играть с ним в «маски» (грустная, весёлая, сердитая).

Особое внимание уделяется музыкальному оформлению занятия. Оно должно быть разнообразным и качественным. Музыка подбирается к каждой части занятия, определяется её структура, темп, ритмичный рисунок, характер. Музыка, являясь импульсом к движению, даёт эмоциональный заряд, помогает повысить работоспособность, вырабатывает характер, чёткость и законченность исполнения, т.е. несёт художественно-воспитательную функцию.

Материально-техническое обеспечение образовательной программы.

Для успешной реализации программы необходимо следующее оборудование:

- просторный класс, оборудованный зеркалами, качественное освещение;
- музыкальная аппаратура;
- специальная форма и обувь для занятий;
- костюмы для концертных номеров (решение подобных вопросов осуществляется совместно с родителями).

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Список литературы для педагогов:

1. Барышникова Т. Азбука хореографии. - М.: Айрис Пресс, 1999 г.
2. Белкин А.С.. Основы возрастной педагогики. – Екатеринбург, 1999 г.
3. Блок Л.Д. «Возникновение и развитие техники классического танца».
4. Блок Л.Д. «Классический танец. История и современность».- М., 1987.
5. Ваганова А.Я. «Основы классического танца». - СПб, 2007г.
6. Гусев Г.П. «Методика преподавания народного танца. Упражнения у станка». 2002 г.
7. Добовчук С.В. Ритмическая гимнастика: учебное пособие. - М.: МГИУ, 2008 г. 8. Затымина Т.А., Стрепетова Л.В. Музыкальная ритмика: учебно-методическое пособие. – М.: Глобус, 2009 г.
9. Лифиц И., Франио Г. Методическое пособие по ритмике. – М.: Просвещение, 1987г.
10. Мочалов Ю. «Композиция сценического пространства», - М.: Просвещение, 1981г.
12. Пустовойтова М.Б. Ритмика для детей: учебно-методическое пособие. – М.: Владос, 2008 г.
13. Ротерс Т. Музыкально-ритмическое воспитание и художественная гимнастика». – М.: Просвещение, 1989 г.
14. Руднева С.Д., Фиш З. Ритмика. Музыкальное движение. - М.: Просвещение, 1972 г.
15. Селиванов В.С. Основы общей педагогики: Теория и методика воспитания: Учебное пособие / В.С. Селиванов – М.: Академия, 2004г.
16. Смирнов И. «Искусство балетмейстера». - М.: Просвещение, 1996г.
17. Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г. «Са-фи-дансе. Танцевально-игровая гимнастика для детей: учебно-методическое пособие». - СПб: Детство-пресс, 2001 г.
18. Шишкина В.А. Движение+движение. – М.: Просвещение, 1992 г.

Список литературы для обучающихся и родителей:

1. Васильева Т.К. «Секрет танца». – СПб: Диамант, 1997 г.
2. Выютский Л.С. «Воображение и творчество в детском возрасте». – М.: Просвещение, 1991 г.
3. Петрусинский В.В. Обучение, тренинг, досуг. – М.: Новая школа, 1998 г.
4. Руднева С.Д., Фиш З. Ритмика. Музыкальное движение. - М.: Просвещение, 1972 г.
5. Филатов С.В. «От образного слова - к выразительному движению». - М., 1993.
6. Франио Г. «Роль ритмики в эстетическом воспитании детей». – М.: «Просвещение», 1989 г.
7. Шершнева В.Г. «От ритмики к танцу». – М.: Просвещение, 2008 г.

Диагностические материалы

Диагностика чувство ритма

Цель: выявить уровень развития чувства ритма.

Задание: прохлопай (или простучи), ритм прослушанной мелодии. (Вначале показывается образец исполнения ритма, чтобы убедиться в правильности понимания ребенком смысла задания).

Критерии оценки:

- слабый уровень ритмической регуляции. Ровный ряд половинных длительностей, ровный ряд четвертных длительностей -1 балл;
- средний уровень ритмической регуляции. Умение использовать половинные, четвертные, восьмые длительности и ноты с точкой, т.е. элементы пунктирного ритма – 2 балла;
- высокий уровень ритмической регуляции. Использование пунктирного, синкопированного ритма и пауз -3балла.

Диагностика теоретических понятий по программе (анкетирование, опрос)

Цель: выявить уровень осмысления теоретических понятий, закрепление усвоенных знаний и выявление значений не понятных или не понимаемых детьми

Вопрос: Дай толкование словам:

- Танец
- Доля (часть целого, единица)
- Баланс (равновесие)
- Интервал (промежуток, расстояние между чем-либо)
- Перенос веса (перемещение всей тяжести тела с одного места на другое)
- Музыкальная фраза (законченная часть мелодии)
- Свинг (качание)
- Свей (наклон)

Выбери правильный ответ:

Темп (скорость) варианты ответов: скорость, характер, динамика

Ритм (Равномерное чередование) варианты ответов: рисунок, равномерность чередования, созвучие.

Линия (черта на поверхности или в пространстве) варианты ответов: черта, путь, граница, полоса.

Какие линии знаешь? (прямые, кривые, круглые)

Какие фигуры можно составить из линий в танце (параллельные, диагональ, полукруг, под углом, угол прямой, звездочка – соединение нескольких прямых линий в центре с раскрытием под одним углом).

Контрольные вопросы и задания по разным темам.

Назовите части сцены (авансцена, кулисы, задник, занавес, рампы и т.д.)

Что такое амплитуда?

Выбери правильный ответ:

- ✓ максимальный размах,
- ✓ наибольшее отклонение колеблющегося тела от положения равновесия (наибольшее расстояние между крайними точками),
- ✓ движение в танце,
- ✓ выполнение движения в полную силу.

Покажите направления: лицом к зрителю, правым боком к зрителю, левым боком к зрителю, спиной к зрителю

Выполните поворот на $\frac{1}{2}$, полкруга

Диагностика владения знаниями о культурном поведении артиста и зрителя (опрос, анкетирование).

Цель: выявить уровень знаний по сценической и зрительской культуре поведения, как должен вести себя культурный, грамотный и воспитанный артист и зритель

Выбери правильный ответ:

1. Культурный, грамотный и воспитанный артист тот, кто

- комментирует со снисходительным видом выступления других артистов;
- умеет незаметно передвигаться за кулисами, готовясь к своему выходу;
- выглядывает из-за кулис, чтобы лучше видеть, как выступают другие;
- приходит на концерт заранее, имея при себе всё необходимое для выступления.

2. Быть готовым к выступлению, это:

- знать наизусть и без ошибок свою партию;
- просто привести себя в порядок и прийти в чем есть;
- приготовить костюм (выгладить, подшить, почистить, сложить в специальный пакет); знать, что должен исполнять партнёр и как взаимодействовать с другими исполнителями в номере;
- сделать причёску, какая тебе нравится;
- иметь с собой, расчёску, лак, шпильки, невидимки, резинки.

3. Культурный, грамотный и воспитанный зритель тот, кто

- разговаривает, громко комментирует выступления, чтобы показать свои знания;
- если не нравится выступление встает с места до окончания номера, входит и выходит во время выступления из зала;
- перед входом в зрительный зал обязательно выключает сотовый телефон;
- всегда благодарит за выступления артистов аплодисментами;
- может перекусить во время выступления, если проголодался;
- ждет полного окончания спектакля или номера, чтобы выйти из зала.

4. Продолжи правила поведения:

1. Вставать с места до окончания номера...
2. За выступление артистов благодарят...
3. Перед входом в зрительный зал необходимо выключить ...
4. Разговаривать, перешептываться, шуршать фантиками, жеваться и употреблять еду во время выступления....
5. Вставать с места до конца представления ...
6. На концерт приходите...

Диагностика гибкости, силы, подвижности, равновесия (контрольные упражнения)

1. Подвижность в плечевом суставе. Испытуемый, взявшись за концы гимнастической палки (веревки), выполняет выкрут прямых рук назад. Подвижность плечевого сустава оценивают по расстоянию между кистями рук при выкруте: чем меньше расстояние, тем выше гибкость этого сустава, и наоборот. Кроме того, наименьшее расстояние между кистями рук сравнивается с шириной плечевого пояса испытуемого. Активное отведение прямых рук

вверх из положения лежа на груди, руки вперед. Измеряется наибольшее расстояние от пола до кончиков пальцев.

2. Подвижность позвоночного столба. Определяется по степени наклона туловища вперед. Испытуемый в положении стоя на скамейке (или сидя на полу) наклоняется вперед до предела, не сгибая ног в коленях. Гибкость позвоночника оценивают с помощью линейки или ленты по расстоянию в сантиметрах от нулевой отметки до третьего пальца руки. Если при этом пальцы не достают до нулевой отметки, то измеренное расстояние обозначается знаком «минус» (-), а если опускаются ниже нулевой отметки — знаком «плюс» (+). «Мостик». Результат (в см) измеряется от пяток до кончиков пальцев рук испытуемого. Чем меньше расстояние, тем выше уровень гибкости, и наоборот.

3. Подвижность в тазобедренном суставе. Испытуемый стремится как можно шире развести ноги: в стороны и вперед назад с опорой на руки. Уровень подвижности в данном суставе оценивают по расстоянию от пола до таза (копчика): чем меньше расстояние, тем выше уровень гибкости, и наоборот.

4. Для определения уровня развития силовых способностей и силовой выносливости используются следующие контрольные упражнения:

Прыжки через скакалку,

Отжимания от пола или от скамейки,

Поднимание туловища из положения лежа с согнутыми коленями

5. Тест на равновесие

Встаньте на одну ногу; поставьте на ее колено пятку другой ноги и закройте глаза, одновременно запустив секундомер или ведите счет секундам сами. Длительность стойки в таком положении будет характеризовать вашу устойчивость.